

## **Москвичи смогут поучаствовать во втором сезоне проекта «Спортивные выходные»**

30.10.2020

С 1 ноября жители Москвы смогут принять участие во втором сезоне проекта «Спортивные выходные» в дистанционном формате.

Занятия организуют в рамках программы «Здоровая Москва». Спортсмены по утрам будут проводить зарядку на YouTube-канале проекта. Начало каждого урока в 07:00.

В выходные дни все желающие смогут присоединиться к онлайн-занятиям по йоге, зумбе и скандинавской ходьбе.

На [сайте](#) газеты «Вечерняя Москва» сообщили, что первые 50 участников проекта получат бесплатную консультацию от тренера. Для этого пользователям нужно выбрать любой урок.

Отметим, что жители города активно принимали участие в первом сезоне «Спортивных выходных».

---

Адрес страницы: <http://krasnoselsky.mos.ru/press-center/news/detail/9377831.html>

---

[Управа Красносельского района города Москвы](#)