

## Занятие по детской партерной гимнастике пройдет в Центре «Малахит»

24.01.2017



В Центре развития детей и молодежи «Малахит», который находится в Красносельском районе Центрального округа столицы, 29 января состоится открытый урок по детской партерной гимнастике.

Посетить занятие могут не только воспитанники центра, но и все желающие горожане.

Как сообщили в учреждении, партерная гимнастика представляет собой комплекс упражнений, которые направлены на профилактику плоскостопия, лордоза и других заболеваний. Благодаря таким занятиям дети смогут укрепить мышечный корсет, развить гибкость и растяжку.

Руководитель Центра Татьяна Малахова подчеркнула, что дети из танцевальных групп регулярно принимают участие в различных мероприятиях и концертах.

---

Адрес страницы: <http://krasnoselsky.mos.ru/press-center/news/detail/4754806.html>

---

[Управа Красносельского района](#)