

Лекция об эмоциональном здоровье состоится в библиотеке имени Тургенева

12.01.2017



В библиотеке-читальне имени Ивана Тургенева 14 января состоится лекция, в рамках которой посетители узнают о полезных и негативных эмоциях человека, а также о том, как с ними справляться.

- Лекция входит в цикл бесед «Будьте здоровы!». Его основной задачей является проинформировать москвичей о мерах по сохранению здоровья, способах профилактики некоторых заболеваний. Вести мероприятие будет психолог Анна Юдина, которая уделит особое внимание эмоциональной составляющей человека, - рассказал сотрудник библиотеки.

Посетить лекцию может каждый желающий. Мероприятие пройдет в здании библиотеки 14 января в 13:00.

Адрес страницы: <http://krasnoselsky.mos.ru/press-center/news/detail/4661703.html>

[Управа Красносельского района](#)