

## Врачи Красносельского района опубликовали правила оказания первой помощи при обморожении

12.01.2017



Памятку, в которой указаны основные правила оказания первой помощи при обморожении, 9 января опубликовали сотрудники станции скорой и неотложной медицинской помощи имени Пучкова.

В связи с тем, что зима в Москве выдалась заснеженной и холодной, специалисты напоминают о необходимости сохранять нормальную температуру тела, не пренебрегать головными уборами и шарфами. Также не рекомендуется носить легкую одежду и тесную обувь.

Врачи рассказали, что [при обморожении](#) и переохлаждении необходимо зайти в теплое помещение, надеть сухую одежду, выпить горячий сладкий чай. В таких случаях не рекомендуется употреблять алкоголь и носить металлические предметы на открытых участках кожи.

---

Адрес страницы: <http://krasnoselsky.mos.ru/press-center/news/detail/4654882.html>

---

[Управа Красносельского района](#)