

Александр Мишаков открыл новую спортивно-оздоровительную студию

02.12.2015



Глава управы Александр Мишаков посетил новую спортивно-оздоровительную студию PRO-ГТО, которая открылась в Красносельском районе в доме №19 в Уланском переулке. Во вторник, 1 декабря, он осмотрел помещение, отметив уникальность этого учреждения для района.

- Я рад, что в районе появилась такая студия. На мой взгляд, она имеет уникальные черты, потому что тут могут заниматься и профессиональные спортсмены, и обычные жители. Студия будет работать в разных направлениях, но главное, чего бы мне хотелось, чтобы она стала эффективной площадкой для подготовки нашей молодежи к сдаче норм ГТО, - отметил Александр Мишаков.

Глава добавил, что развитие спортивного движения и приобщение москвичей к активному образу жизни являются приоритетными для района. А общефизическая подготовка, упор на которую будет делаться в студии, обязательна для занятий любыми массовыми видами спорта.

По словам депутата Московской городской Думы, председателя комиссии по физической культуре, спорту и молодежной политике Кирилла Щитова, также посетившего мероприятие, открытие подобной спортивной студии в центре столицы - большой подарок для москвичей.

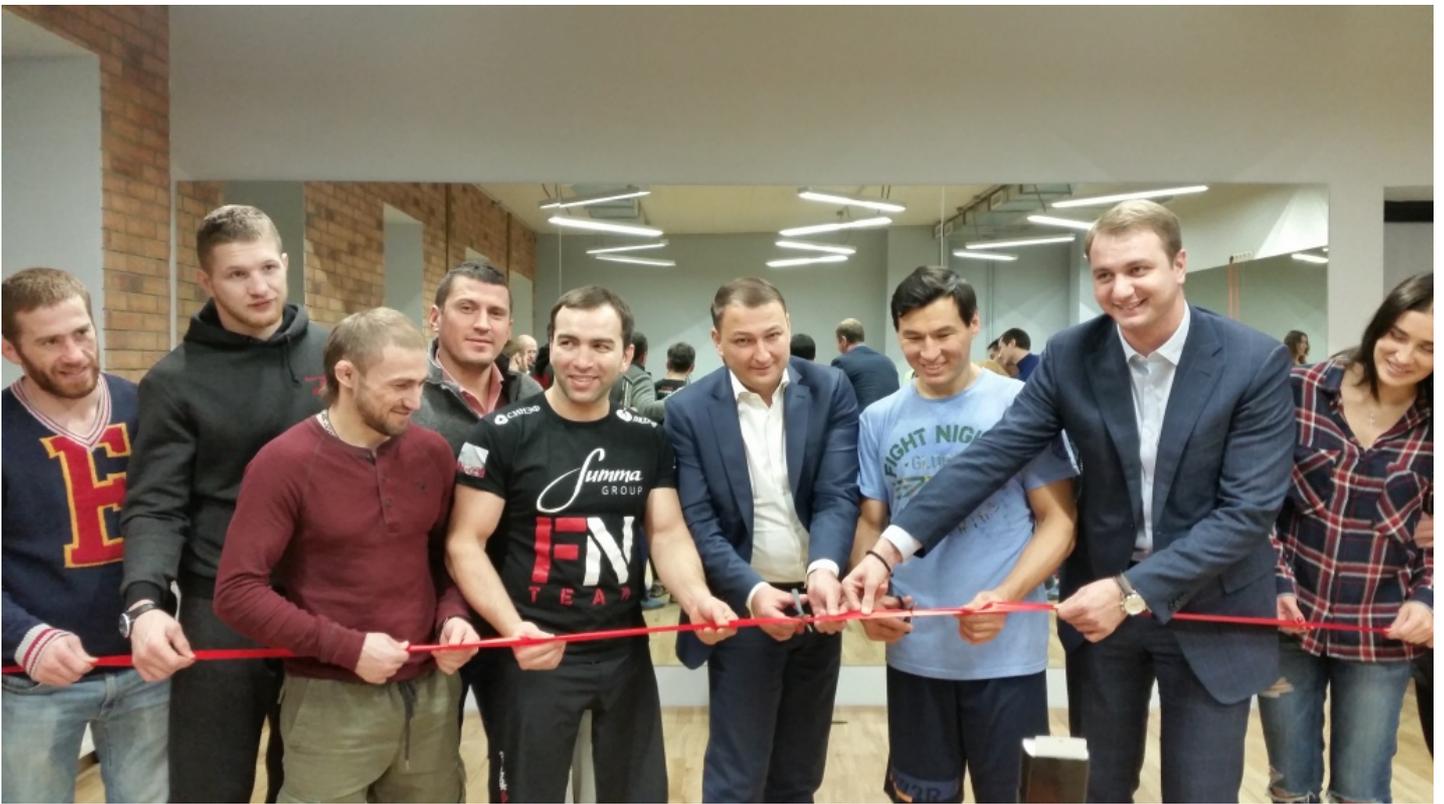
- Пусть как можно больше носителей значков ГТО выйдут из этого зала, - пожелал депутат.

Инициатором создания студии PRO-ГТО стал многократный чемпион мира по кикбоксингу и известный общественный деятель Бату Хасиков.

- Когда возникла такая идея, районный глава Александр Мишаков сразу поддержал ее, потому что он сам человек спортивный. Моя цель в том, чтобы развивать спорт на всех уровнях и показывать москвичам, что он доступен. Не обязательно ехать куда-то далеко, чтобы качественно позаниматься в зале, достаточно спуститься на первый этаж своего дома, - сказал Бату Хасиков.

В день открытия в студии прошли мастер-классы по функциональному тренингу, йоге и кикбоксингу.

В полноформатной студии можно будет заниматься единоборствами, танцами, йогой, фитнесом и готовиться к сдаче норм ГТО. Студия предоставляет возможность групповых и индивидуальных занятий в залах с современным оборудованием для разных возрастных групп: детей от 6 лет, молодежи, представителей старшего поколения. Тренерский состав - это профессионалы высших категорий, мастера спорта и чемпионы мира.



Адрес страницы: <http://krasnoselsky.mos.ru/press-center/news/detail/2344349.html>

[Управа Красносельского района](#)