

В «Сокольниках» начались тренировки Reebok Crossfit

05.05.2015

В парке культуры и отдыха «Сокольники» началась летняя сессия бесплатных спортивных тренировок Reebok Crossfit. Занятия для горожан проводят профессиональные спортсмены.

Всего подготовлено 11 видов тренировок, а также тесты для любого уровня подготовки. Горожане могут выбрать любой из них. Кроме того, на официальном сайте проекта есть возможность записи своих результатов в специальную таблицу для отслеживания собственного прогресса по итогам занятий.

Тренировки проводятся на площадке Reebok Drop Box рядом с Гайд-парком, где проходят публичные мероприятия.

Занятия можно посещать каждый день. В будние дни тренировки начинаются каждый час с 18.00 до 21.00, в выходные – с 12.00 до 16.00.

Подробную информацию о проекте можно получить на [официальном сайте проекта](#). Там же необходимо зарегистрироваться для участия в тренировках.

Адрес страницы: <http://krasnoselsky.mos.ru/press-center/news/detail/1818149.html>

[Управа Красносельского района](#)