

В самых активных и спортивных районах столицы проведут зимние занятия по воркауту с тренером

22.12.2014

Нужны ли москвичам занятия во дворах по воркауту с профессиональным инструктором в зимнее время года? Это предстоит решить пользователям «Активного гражданина» в новом голосовании. Столичные власти предлагают бесплатно организовать такой спортивный досуг в каждом из округов Москвы.

Воркаут – упражнения на уличных спортивных площадках на открытом воздухе. В мире уличный фитнес очень популярен, набирает обороты он и в Москве. Участникам опроса предлагается решить, хотят ли они посещать такие тренировки под руководством инструктора уже этой зимой или же они более подходящи для летнего времени года.

Один район от каждого округа, жители которого отдадут больше всего голосов за такой вид досуга, и станет победителем.

В Красносельском районе оборудована одна площадка с мультикомплексными тренажерами для воркаута - на Верхней Красносельской улице, 34. Всего в Москве для любителей воркаута около 90 специальных площадок.

Адрес страницы: <http://krasnoselsky.mos.ru/press-center/news/detail/1489092.html>

[Управа Красносельского района](#)